

**Муниципальное бюджетное общеразвивающее учреждение  
«Больше-Маресевская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано  
Заместитель директора по ВР  
\_\_\_\_\_/Маколкина А.В./

«Утверждаю»  
Директор школы  
\_\_\_\_\_/Ерофеев В.Г./

**ПРОГРАММА  
школьного спортивного клуба  
«ЮНОСТЬ»**

Срок реализации 2022-2023

Составители: учитель физической культуры  
Маколкина Антонина Викторовна

2022 г

## ПАСПОРТ

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p><b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p><b>Тактическая цель:</b> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>• Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li>• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>• Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li> <li>• Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.</li> <li>• Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2022-2023 учебный год
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– актуальности</li> <li>– доступности</li> <li>– положительного ориентирования</li> <li>– последовательности</li> <li>– системности</li> <li>– сознательности и активности</li> </ul>
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Больше – Маресевская СОШ» Чамзинского района РМ
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МБОУ «Больше – Маресевская СОШ» в лице заместителя директора по ВР и родительская общественность
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.</li> </ul>

## Введение

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

– *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;

– *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.

– *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

**Стратегическая цель:** формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

**Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с

наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

**Задачи:**

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

**Содержание программы:**

1. Организационно - информационный блок.
2. Учебный блок.
3. Блок спортивно-массовой работы.
4. Материальный блок.

**ПЛАН  
работы школьного спортивного клуба  
«Юность» на 2022-2023 уч.г.**

№	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Результаты
<b>Организационная работа</b>				
1.	Подготовка документации школьного спортивного клуба. Разработка проекта «ШСК - альтернатива пагубным привычкам»	Совет клуба, администрация школы Маколкина А.В.	сентябрь	Реализация проекта
2.	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба Маколкина А.В.	ежемесячно	протоколы
3.	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Лучшие спортсмены, совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	приказ
4.	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба Маколкина А.В.	ежемесячно	информация
5.	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	Вручение грамот
6.	Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спортивных секций)	Совет клуба, администрация	В течение года	информация
7.	Контроль режима работы спортивного зала	Совет клуба, администрация	В течение года	информация
8.	Отчет о работе школьного спортивного	Совет клуба	В течение	Видеоролики,

	клуба на совещаниях и педсоветах	Маколкина А.В.	года	презентации
9.	Вовлечение в работу школьного спортивного клуба классных руководителей и родителей	Совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	Мониторинг
10.	Итоги работы за год.	Совет клуба Маколкина А.В.	Май - сентябрь	мониторинг
11.	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы	Совет клуба, администрация	В течение года	информация
<b>Агитационно - просветительская работа</b>				
1	Организация спортивной переключки	Актив ШСК	сентябрь	
2	Публикация в средствах массовой информации (районная газета «Знамя»)	Совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	Архив публикаций
3	Вовлечение родителей в работу клуба	Совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	-
4	Создание спортивной страницы на сайте школы	Совет клуба Маколкина А.В.	октябрь	информирование
5	Выпуск спортивных афиш, объявлений.	Совет клуба	В течение года	Уголок «Спортивная жизнь школы»
6	Составление летописи ШСК.	Совет клуба, Совет старшекласников школы	В течение года	фотоархив
7	Создание дополнительных спортивных секций	Совет клуба	В течение года	приказ
8	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	Совет клуба Маколкина А.В.	В течение года	Проведение соревнований
9	Оформление и обновление уголка «Спортивная жизнь школы»	Совет клуба	В течение года	информирование
<b>Дни спорта и здоровья</b>				
1.	Всероссийский день спорта и туризма День спорта.	Совет клуба. Администрация школы Маколкина А.В.	17.09.22г.	приказ
2.	«Километры здоровья!» Школьный легкоатлетический кросс	Совет клуба. Маколкина А.В.	21.10.22 г.	приказ
3.	«Спорт – альтернатива пагубным привычкам» День здоровья.	Совет клуба. Администрация школы Маколкина А.В.	01.11.22.	приказ
4.	«О – спорт, ты - мир!» Открытое школьное спортивное мероприятие.	Совет клуба. Маколкина А.В.	21.12.22г.	приказ
5.	День Здоровья «Зимние забавы»	Совет клуба. Классные руководители 1-11 кл.	06.01.23г.	приказ
6.	Смотр строя и песни.	Учитель ОБЖ	22.02.23г.	приказ

		Совет клуба. Совет старшеклассник ов.		
7.	День Здоровья «Парад подвижных и спортивных игр»	Совет клуба, Маколкина А.В.	26.03.23г.	приказ
8.	День скакалки.	Совет клуба. Учитель физкультуры	7.04.23г.	приказ
9.	«Мы – туристы!» Туристический поход.	Совет клуба. Администрация школы. Учитель ОБЖ	30.05.23г.	приказ
<b>Сентябрь</b>				
1.	Организационная работа по созданию школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год и т.д.)	Маколкина А.В. Совет клуба	До 15.09.22г.	приказы
2.	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Маколкина А.В.	В течение месяца	мониторинг
3.	Вовлечение детей в спортивные секции и клубы	Совет клуба	В течение месяца	списки детей
4.	Участие в районных соревнованиях по бегу.	Совет клуба	18.09.22г.	приказ
5.	Выбор физоргов, министра спорта.	Совет клуба	До 15.09.22 г.	Профилактическая работа
6.	День здоровья «Здоровым быть здорово!» (Всероссийский день физкультуры, спорта и туризма)	Совет клуба	25.09.22г.	приказ
7.	Организация ежедневной утренней зарядки.	Совет клуба Маколкина А.В.	02.09.- 09.09.22г.	оздоровление
8.	Товарищеская встреча по футболу	Совет клуба	15.09.22г.	приказ
9.	Участие в Республиканском легкоатлетическом кроссе	Совет клуба	28.09.22г.	приказ
<b>октябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Праздник Зарядки.	Совет клуба	07.10.22г.	приказ
3.	Школьная акция «Спорт вместо наркотиков»	Совет клуба Маколкина А.В.		приказ
4.	Организация спортивной « Радио волны»	Совет клуба	1 раз в неделю	информирование
5.	Установка теннисного стола	Администрация школы	01.10- 02.10.22г.	Организация подвижной перемены
6.	Товарищеская встреча по волейболу	Совет клуба Маколкина А.В.	14.10- 25.10.22 г.	оздоровление
<b>ноябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2.	День здоровья «Спорт – альтернатива	Совет клуба	01.11.22г.	Приказ

	пагубным привычкам»	Маколкина А.В.		
3.	Проведение недели «Мы за здоровый образ жизни!».	Совет клуба, рук-ли секций	28.11-25.11.22г.	Приказ, оздоровление
4.	Обновление на школьном сайте странички «Спортивные новости»	Совет клуба Маколкина А.В.	в теч. месяца	информирование
5.	Организация группы спортивного резерва	Совет клуба, руков. секций	в теч. месяца	Участие в соревнованиях
6.	Веселые старты «Старты надежд» (1-4 кл.)	Кл.руководител и 1-4 кл. Маколкина А.В.	25.11.22г.	приказ
7.	Разработка плана проведения школьной спартакиады.	Совет клуба	В течение месяца	План внутришколь. соревнований
8.	Акция «Ленточка здоровья»	Совет клуба	29.11.22г.	Профилактическая работа
<b>декабрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч. месяца	протокол
2.	Контроль за проведением подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба, Маколкина А.В.	В течение месяца	протокол
3.	Соревнования по настольному теннису	Маколкина А.В.	06.12.22г.	приказ
4.	«О – спорт, ты - мир!» Открытое школьное спортивное мероприятие.	Совет клуба, кл. рук-ли, Маколкина А.В.	21.12.22г.	приказ
5.	Товарищеская встреча по волейболу.	Совет клуба, Маколкина А.В.	16.12.22г.	Приказ, оздоровление
<b>январь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч. месяца	протокол
2.	День Здоровья «Зимние забавы»	Совет клуба	06.01.23г.	Приказ, оздоровление
3.	Соревнования «Все на лыжи!»	Совет клуба, учитель физ-ры	26.01.23 г.	приказ
4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, кл. рук-ли 5-11 кл.	В течение месяца	приказ
5.	Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу. Районные соревнования по футболу	Маколкина А.В.	6.01.23г.	Оздоровление, приказ
6.	Внутришкольный этап районной Спартакиады. Лыжи, шахматы, шашки.	Совет клуба, Маколкина А.В.	16.-28.01.23г.	Приказ, вручение грамот
7.	Товарищеская встреча по волейболу.	Маколкина А.В.	14.01.23г.	оздоровление
<b>февраль</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учитель физкультуры	В течение месяца	оздоровление
3.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник.	Педагог ОБЖ, учитель физкультуры	До 22.02.23г.	приказ

4.	Смотр строя и песни.	Совет клуба, учитель ОБЖ Маколкина А.В.	22.02.23г.	приказ
5.	Участие в районной Спартакиаде. Лыжи, теннис.	Совет клуба	29.02.23г.	Приказ соревнования
6.	Районный этап районной спартакиады по теннису	Совет клуба	16.02.23г.	приказ
7.	Районный этап районной Спартакиады по шашкам и шахматам	Совет клуба	10.02.23г.	приказ
<b>март</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учитель физкультуры	В течение месяца	оздоровление
3.	Участие в районной и школьной спартакиадах по волейболу.	Совет клуба	По плану школы	приказ
4.	Товарищеская встреча по настольному теннису.	Совет клуба, Маколкина А.В.	28.03.23г.	приказ
5.	День Здоровья «Парад подвижных и спортивных игр»	Совет клуба, администрация школы, Маколкина А.В.	26.03.23г.	приказ
<b>апрель</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учитель физкультуры	В течение месяца	оздоровление
3.	День здоровья. День бегуна. Легкая атлетика «Шиповка юных».	Совет клуба	28.04.23г.	Приказ, оздоровление
4.	Соревнования между обучающимися и учителями школы «Весёлые старты»	Совет клуба	В течение месяца	приказ
5.	Участие в районной и школьной спартакиадах. Футбол, туризм, легкая атлетика.	Совет клуба	В течение месяца	Приказ, соревнования
6.	Президентские игры	Совет клуба, руководители секций	21.04.23г.	Приказ, вручение грамот
7.	День скакалки	Совет клуба	07.04.23г.	Приказ, оздоровление
<b>май</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба, учитель физкультуры.	В течение месяца	оздоровление
3.	Соревнования «Старты надежд»	Совет клуба, рук секций	18.05.23г.	приказ
4.	Легкоатлетический пробег, посвященный 75-ой годовщине Победы.	Совет клуба, рук секций, Маколкина А.В.	08.05.23г.	приказ, фото
5.	«Мы – туристы!»	Совет клуба,	30.05.23г.	Приказ, фото,



	Туристический поход.	учитель ОБЖ Маколкина А.В.		сценарий
6.	Президентские состязания	Совет клуба	22.05.23г.	Приказ, фото, награждение
<b>ИЮНЬ</b>				
	Работа по программе профильной смены «Юный спортсмен» лагеря с дневным пребыванием	Совет клуба	02.06.- 30.06.23г.	Программа, план работы

#### **Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

#### **Система управления и контроль за реализацией программы.**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые 1 раз в полугодие информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.