


«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник ДОЛ «Килейне»

 /Турманкина И. В./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы



/Ерофеев В. Г./

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200		231,00	5,40	6,30	37,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		76,00	2,64	0,44	15,04
			Яйцо отварное	70		221,00	13,40	12,80	13,40
			Фрукты	200		9,00	0,10	0,10	2,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из моркови	80		42,00	1,00	0,07	9,20
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	250		156,00	4,20	9,90	12,30
	2 блюдо	268	Биточки мясные	70		221,00	13,40	12,80	13,10
	гарнир	171	Каша гречневая	180		162,00	4,10	4,60	26,00
	напиток		Кисель	200		127,00	0,00	0,00	31,70
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		76,00	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40		88,40	3,04	0,36	18,46
						200,54			