«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник ДОЛ «Килейне»

_____ /Турманкина И. В./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы

_____ /Ерофеев В. Г./

Школа: МБОУ "Больше-Маресевская СОШ" Отд./корп: _____ День: 01.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Рожки отварные	180		239,00	7,00	4,40	43,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		96,00	0,10	4,00	15,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		76,00	2,64	0,44	15,04
		294	Котлеты рубленые из мяса птицы	80		223,00	9,70	15,00	12,20
		46	Салат из св. капусты с яблоками	60		57,00	0,70	3,10	6,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	63	Салат из моркови с курагой	80		60,00	1,30	0,10	12,70
	1 блюдо	96	Рассольник	250		149,00	4,30	7,60	15,70
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	70		157,00	18,10	5,50	8,80
	гарнир	128	Пюре картофельное	180		159,00	3,50	4,60	25,80
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		147,00	0,10	0,00	36,60
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		76,00	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40		88,40	3,04	0,36	18,46
					200,54				